

Plejetestamente

Med et plejetestamente kan du tilkendegive dine ønsker for fremtiden, hvis du på et tidspunkt ikke længere selv kan give udtryk for dem.

Et plejetestamente er ikke juridisk bindende, men fungerer som en vejledning for kommunen og andre fagpersoner. Ønskerne vil så vidt muligt blive respekteret inden for gældende lovgivning og de praktiske rammer.

Plejetestamentet er samtidig en hjælp for dine nærmeste pårørende, da der således ikke er tvivl om dine egne ønsker.

Sådan gør du

Du kan printe skabelonen og udfylde den i hånden eller gemme den og udfylde den elektronisk.

Du kan til enhver tid ændre oplysningerne og oprette en ny version. Du opbevarer selv plejetestamentet og kan eventuelt sende en kopi til dine pårørende.

I skabelonens finder du fortrykt tekst om forhold i hverdagslivet, som kan være relevante for andre at kende til, hvis de skal hjælpe dig med personlig pleje.

Du vælger selv, om du vil udfylde alle rubrikker, og hvor udførligt du vil svare. Du kan også tilføje oplysninger, som ikke fremgår af den fortrykte tekst.

Navn:

Cpr.nr.:

Dato og underskrift: _____

Jeg giver samtykke til, at plejetestamentet må deles med relevante fagpersoner

Om Mig og mine nærmeste

Vigtig viden om mig

Primær kontaktperson (navn, telefon, relation)

Min familie og nærmeste pårørende

Venner

Personlig pleje

Personlig pleje (bad - koldt/varmt vand, hvor ofte, tid på dagen – toiletbesøg - make-up/barbering - frisør, tandpleje, fodpleje, neglepleje)

Påklædning (tøj jeg kan lide at have på/helst undgår: farver/snit/stof - hverdagstøj/festtøj – nattøj – fodtøj)

Mad (mad jeg kan lide/helst undgår - særlige ønsker ved måltidet f.eks. spise sammen med andre/spise alene - mad jeg ikke tåler)

Drikke (drikke jeg kan lide/helst undgår - kaffe/te, alkohol, kolde/varme drikke)

Mine vaner/døgnrytme (hvornår går jeg i seng og hvornår står jeg op, åbent/lukket vindue, middagslur, pauser, rygning)

Interesser/fritid

Motion (hvad kan jeg kan lide/ikke lide, Gåture, løb, gymnastik, cykling, roning, svømning, Hvor ofte, hvor længe/ tid på dagen, indendørs/- udendørs)

Interesser (musik - klassisk, jazz, pop mv., at læse - skønlitteratur, faglitteratur, poesi, forfattere, dansk/ udenlandsk mv., kunst - genrer, særlige kunstnere, udstillinger mv., spiller selv musik, syngesammen med andre, kortspil, maling, tegning, håndarbejde)

TV/radio/aviser/ugeblade (hvilket aviser, ugeblade, magasiner læser jeg, TV- og radioprogrammer (nyhedsudsendelser, dokumentarprogrammer, underholdning, musik/sang, sport)

Husdyr (husdyr jeg kan lide/helst undgår, allergi, andet)

Naturen (vil gerne være udendørs/vil ikke være, fryser, særlig påklædning, andet)

Helbred

Læge (i forbindelse med et eventuelt boligskifte ønsker jeg om muligt at beholde min nuværende læge, tandlæge mv., kontaktoplysninger på læge, tandlæge mv.)

Mit helbred (er ofte forkølet, dårlig ryg, ofte hovedpine, ledsmerter, andet)

Medicin

Andet (som kan være godt at vide i forhold til mit helbred)

Bolig, økonomi og tro

Ønsker til fremtidig bolig

Ønsker til indretning af bolig

Min økonomi (hvem hjælper mig, særlige forhold)

Højtider (højtider, der betyder noget for mig, fødselsdage og andre mærkedage, andet)

Min religion (ønsker i relation til min tro, jeg er ikke religiøs, andet)

Livets afslutning

Livets afslutning (mine ønsker for min begravelse/bisættelse, Jeg har ingen ønsker for min begravelse/bisættelse)

Livs-/Behandlingstestamente (indeholder dine ønsker om lægelig behandling i livstruende situationer. Det registreres via sundhed.dk og er juridisk bindende)

Fremtidsfuldmagt (en fremtidsfuldmagt giver en person, du selv vælger, ret til at handle på dine vegne, hvis du mister evnen til det. Den skal bekræftes hos en notar for at være juridisk bindende)

Testamente (handler om fordeling af arv efter din død)